

PRESSEMITTEILUNG

Berlin, 20. November 2014

● **Neue Website über die Vielfalt von Bakterien**

Bakterien sind schmutzig, aggressiv und verursachen schlimme Krankheiten – das glauben zumindest viele Menschen. Dass es im Gegenteil sehr viele gute Bakterien gibt, und wie wichtig sie für einen gesunden Organismus sind, zeigt die neue Website www.gesunde-bakterien.de. Initiiert hat sie Prof. Dr. Christine Lang, Professorin für Biotechnologie und Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin und Geschäftsführerin des Biotechnologie-Unternehmens Organobalance.

„Wir machen damit deutlich, wie wichtig die Mikroflora, also eine natürliche Vielfalt von Bakterien für unsere Gesundheit ist“, betont Christine Lang. Die Zahl unterschiedlicher Bakterien geht Schätzungen zufolge in die Milliarden. Durch den übertriebenen oder falschen Einsatz von Reinigungsmitteln, Kosmetik oder Antibiotika werde die gesunde Bakterien-Vielfalt oft aus dem Gleichgewicht gebracht oder zerstört. Das gelte für Anwendungen auf der Haut ebenso wie für Magen und Darm.

In fachlich fundierten und verständlich geschriebenen Beiträgen wird erklärt, welche Bedeutung die Mikroflora für die Gesundheit des Menschen hat, und wie wir für eine gesunde Bakterien-Vielfalt sorgen können oder mit Hilfe mikrobiologischer Wirkstoffe Erkrankungen vorbeugen können. Ergänzt wird die Website durch ein Glossar mit Erklärungen der wichtigsten Begriffe rund um Bakterien und Gesundheit. Dieses Lexikon wird stetig erweitert und auf Basis wissenschaftlicher Forschungen aktualisiert.

Die Beiträge sind in Rubriken wie Haut, Verdauung und Übergewicht sortiert. „Gerade in Sachen Übergewicht gibt es aktuelle Forschungsergebnisse, die den Zusammenhang von Bakterien und Gewichtszunahme deutlich belegen“, erklärt Prof. Lang.

„Die Wissenschaft hat in den letzten Jahren gelernt, dass die richtige Balance der Bakterien entscheidend ist, um Erkrankungen vorzubeugen“, so Christine Lang. „Diese Balance müssen wir schaffen und erhalten.“ Die Mikrobiologin warnt schon länger vor den Folgen übertriebener Hygiene. Das Magazin „Focus Gesundheit“ zitierte sie Anfang des Jahres in einem Beitrag über gesunde Haut: „Wir Menschen cremen und pflegen die Haut, aber ignorieren die Mikroorganismen, die darauf leben.“ Dabei habe eine gesunde Hautflora wesentlich mehr positive Wirkung auf den Gesundheitszustand eines Menschen, als künstliche oder chemische Pflegeprodukte.

... / 2



... / 2

- Mit der Organobalance GmbH untersucht Christine Lang seit mehr als zehn Jahren die positive Wirkung natürlicher Hefen und Milchsäurebakterien auf Immunsystem, Magen, Darm, Haut und Zähne von Menschen. Das Unternehmen verfügt über eine Sammlung mit mehr als 8.000 solcher Hefestämme und Milchsäurebakterien. Für einige davon konnte bereits eine Wirkung gegen Karies-Bakterien oder Magenbakterien nachgewiesen werden. Ebenso wurden Bakterien identifiziert, die helfen den natürlichen Schutzmantel der Haut zu erhalten.

Für weitere Informationen:

Gesunde-Bakterien.de
c/o ORGANO BALANCE GmbH
Prof. Dr. Christine Lang
Gustav-Meyer-Allee 25
13355 Berlin
Fon (030) 46307 200
Fax (030) 46307 210
www.organobalance.de
www.gesunde-bakterien.de